



'Il sabato sera lo passo in palestra'

Oltre 12 mila giovani coinvolti in due anni di attività. Piacciono le iniziative della Fondazione idée:sport



Per i bambini palestre aperte la domenica pomeriggio

In breve

Midnight Sport:

- 11'557 entrate in palestra;
- 147 serate con 80 giovani in media a serata e a progetto
- età media: 14,2 anni;
- 3 danni constatati (per 1'300 franchi totali), un intervento di polizia per un furto di un cellulare;
- 0 atti di violenza o vandalici.

Open Sunday:

- 895 entrate in palestra;
- 44 pomeriggi con 20 bambini in media a pomeriggio e a progetto;
- l'80% dei bambini ritorna in palestra.

Weekend in arrivo e non sai cosa fare? Per molti giovani da un paio d'anni in diverse località del Ticino c'è la possibilità di ritrovarsi nella palestra della sede scolastica, grazie alle iniziative "Midnight sport" e "Open sunday" promosse dalla Fondazione idée:sport in collaborazione con diversi enti e soprattutto volontari, pronti ad organizzare degli "spazi d'incontro" diversi dal solito.

In due anni di attività ben 12'478 ragazzi e bambini hanno varcato la soglia delle palestre aperte il sabato sera e la domenica pomeriggio. «Un grande successo» ha commentato il responsabile di idée:sport Svizzera italiana, **Giorgio Panzera**, all'incontro con la stampa. «In media si sono mossi tra i 400 e i 600 giovani ogni fine settimana, a cui si aggiungono i 178 adulti che si mettono a disposizione per costruire e monitorare i progetti con noi». Sì, perché se l'attività è coordinata dall'ufficio di idée:sport di Bellinzona, pa-

recchio viene poi garantito da chi lavora "sul campo" e assicura lo svolgimento delle serate o dei pomeriggi. Persone che vengono formate dalla stessa fondazione.

Due, dicevamo, le proposte fatte in palestra a entrata gratuita. La prima, "Midnight Sport", si indirizza ai ragazzi dai 13 ai 17 anni, proponendo loro giochi, attività sportive, musica, danza e altro ancora. Questo con l'obiettivo di favorire l'integrazione tra gli stessi giovani, promuovere il benessere fisico e prevenire atti di violenza. Tra i sostenitori dell'iniziativa anche la Fondazione Tamagni, il cui presidente **Maurizio Tamagni** (padre di Damiano) porta a conoscenza dei giovani la sua testimonianza legata alla drammatica vicenda del figlio.

La collaborazione invece per la seconda proposta, ossia gli "Open Sunday", è garantita dall'Ufficio del medico cantonale a favore «di comportamenti alimentari e di movi-

mento salutari», come ha spiegato la responsabile del programma d'azione cantonale "Peso corporeo sano" **Antonella Branchi**. Le domeniche in palestra s'indirizzano ai bambini delle scuole elementari, con l'obiettivo appunto di combattere la sedentarietà e il sovrappeso, dando loro la possibilità di giocare, sfogarsi e muoversi.

«La vera formula vincente di questi momenti d'incontro è l'educazione tra pari – ha aggiunto ancora Panzera –. Formiamo i ragazzi più grandi quali "coach". I messaggi tra loro passano molto meglio». Una formula che ha raccolto i favori anche del consigliere di Stato **Manuele Bertoli**, il cui dipartimento (Decs) cofinanzia l'operazione tramite il fondo Swisslos. «È pure soddisfacente constatare che le palestre delle scuole vengano utilizzate anche fuori dall'orario scolastico – ha detto –. I giovani vengono attratti al loro interno da attività del tutto positive e, al contempo,

Datum: 22.10.2011

laRegioneTicino



La Regione Ticino
6500 Bellinzona
091/ 821 11 21
www.laregione.ch

Medienart: Print
Medientyp: Tages- und Wochenpresse
Auflage: 32'489
Erscheinungsweise: 6x wöchentlich

Themen-Nr.: 42.3
Abo-Nr.: 1068396
Seite: 5
Fläche: 32'006 mm²

*sono distratti da altro, come ad esempio la solitudine dei pomeriggi trascorsi davanti allo schermo di un computer». La Fondazione idée:sport è nata in Svizzera dieci anni fa. Nei primi due anni di avventura ticinese sono stati 63 i comuni ad aderire al progetto, una partenza che il presidente **Christoph Jordi** ha definito «fulminea». Si guarda perciò al futuro con fiducia. Gli interessati possono consultare il sito www.ideesport.ch. **SCA***